

ESTRÉS TÉRMICO E HIDRATACIÓN EN UNIDADES DE PROCESO

SALUD | PIENSE. PLANIFIQUE. CONTROLE EL PELIGRO. PROTEJA A LA CUADRILLA.

Hoy hablaremos de estrés térmico e hidratación en unidades de proceso. Revisen la tarea, identifiquen la exposición específica y acuerden los controles antes de comenzar.

PELIGROS Y MEDIDAS DE CONTROL

- Beber agua regularmente y cumplir ciclos de descanso
- Vigilar calambres, mareo, confusión o conducta anormal
- Tratar la alteración mental como emergencia
- Confirmar permiso, aislamiento y condiciones del área
- Usar el PPE especificado y equipo inspeccionado
- Detenerse, retirarse y avisar ante cualquier cambio inesperado

VERIFICACIÓN DE SENTIDO COMÚN

- 1 ¿Qué puede salir mal durante estrés térmico e hidratación en unidades de proceso?
- 2 ¿Qué condición de hoy aumenta el riesgo?
- 3 ¿Están verificados el permiso, aislamiento y equipo?
- 4 ¿Todos entienden los controles y límites?
- 5 ¿Qué nos hará parar, retirarnos o activar la alarma?

CONTROLAR LA EXPOSICIÓN

PLANEAR

Beber agua regularmente y cumplir ciclos de descanso

VERIFICAR

Vigilar calambres, mareo, confusión o conducta anormal

CONTROLAR

Tratar la alteración mental como emergencia

RESPONDER

Detenerse, retirarse y avisar ante cualquier cambio inesperado

PREGUNTE A LA CUADRILLA

1. ¿Dónde podría afectarnos este peligro durante el trabajo de hoy?

2. ¿Qué control debemos verificar antes de comenzar?

3. ¿Qué condición exige detener el trabajo o evacuar?

FECHA: _____

SUPERVISOR: _____

CUADRILLA / LUGAR: _____